

傳染病防治- 個人防護裝備訓練課程

護理師 邱雅惠

108/10/09

基本原則

- 依循傳播途徑防護措施指引工作時，必須注意：
 - ✓正確使用個人防護裝備，保護自身安全。
 - ✓確保不會造成環境汙染或其他人感染。
 - ✓儘量降低因防護措施可能對病人產生的不良影響。

(例如：焦慮、沮喪和其他情緒低落的情形，感覺到被歧視，減少與臨床員工的接觸，造成與醫療人員的疏離感，增加可預防之不良事件的發生...)

	標準防護措施	接觸傳染防護措施	飛沫傳染防護措施	空氣傳染防護措施
照護對象	適用於照護所有醫療(事)機構內所有的病人，不論是否為被懷疑或已被確認感染的病人。	適用於照護疑似或確定感染藉由直接或間接接觸病人或病人照護環境而傳播之感染原的病人；亦可應用於環境中有大量的傷口滲出液、大小便失禁的排遺或其他人體排出物，可能會增加傳播風險或擴大環境污染的情況。	適用於照護疑似或確定感染會經由呼吸道飛沫傳染病原的病人。	適用於照護疑似或確定感染可長距離在空氣中飛揚，經空氣途徑造成人對人傳播之感染原(例如：結核分枝桿菌、麻疹病毒、水痘病毒、瀰漫性帶狀疱疹)的病人。
PPE	<p>1. 當和病人間的互動行為預期可能接觸到或被噴濺到血液、體液、分泌物、排泄物(不含汗水)，或接觸不完整的皮膚和黏膜組織等時，視身體可能暴露範圍及業務執行現況，選用手套、隔離衣、或眼睛、口鼻的防護。</p> <p>2. 對未被懷疑需採取呼吸道防護之病人執行會引起飛沫微粒產生的步驟時(如支氣管鏡檢查、未使用密閉式抽吸裝置的呼吸道抽吸，氣管內插管)，除了使用手套和隔離衣，需採取眼睛、口鼻的防護(穿戴以下其中一項裝備：完全覆蓋臉部前方及側面的面部防護具、附有防護罩面的口罩，或口罩及護目鏡)。</p>	<p>手套：不論是要接觸病人完整的皮膚或病人周圍的物品或環境表面(例如：醫療設備、床欄)，都應在進入病室時穿戴好。</p> <p>隔離衣：進入病室時應穿上，並於離開病人照護環境前卸除。</p>	<p>口罩：進入隔離病室應隨即戴上。</p>	<p>N95 或高效能口罩：</p> <ol style="list-style-type: none"> 經密合度測試(fit test)選用個人適合之規格，每次使用前應做密合度檢查(fit check)。 當進入確認或疑似患有經空氣傳染疾病之病人的病房或住家時應佩戴，以做為呼吸道保護。 <p>*應搭配於負壓隔離病房/檢查室內執行診療照護或採檢等工作。</p>

僅以標準防護措施不足以阻斷其傳播途徑的情況下，必要時可同時使用多種傳播途徑防護措施。但不論是執行單獨一項或一項以上的傳播途徑防護措施時，都應搭配標準防護措施共同執行。

現階段連身型防護衣 使用時機建議

現階段連身型防護衣使用時機建議

- 照護生物安全等級第四級之病毒性出血熱、天花、SARS或肺鼠疫病例
- 執行不明原因死亡或疑似因高傳染性疾病致死之屍體解剖時
- 視疫情與疾病嚴重度之所需另行訂定

個人防護裝備穿戴流程

用物準備

1. 手套



2. 拋棄式防水性
連身型防護衣



3. 拋棄式防水長筒鞋套/橡膠長筒靴



4. N95口罩



5. 拋棄式防護面罩



病人有嘔吐、腹瀉或出血等症狀
應加穿拋棄式防水圍裙



個人防護裝備穿戴流程

1. 執行手部衛生



3. 穿拋棄式 防水長筒鞋套套



6. 戴拋棄式 防水性連身型防護衣 帽子



9. 戴拋棄式 防護面罩



2. 戴第一層手套



5. 戴高效過濾口罩並 執行密合度檢點 (fit check)



4. 穿拋棄式 防水性連身型防護衣(不 戴帽)



7. 戴第二層手套



10. 檢視裝備確認穿戴完整



8. 穿拋棄式防水圍裙



做伸展動作，確認裝備
仍完全包覆皮膚無暴露



個人防護裝備脫除流程

1. 檢視防護裝備



2. 脫防水圍裙



3. 脫第一層手套



4. 脫防護面罩



5. 脫防水性連身型防護衣



6. 脫防水長筒鞋套



7. 脫第二層手套



8. 戴清潔手套



9. 脫高效過濾口罩



10. 脫手套



11. 執行手部衛生



於每個防護裝備脫除步驟間，皆應執行手部衛生。

個人防護裝備穿脫示範影片

個人防護裝備穿脫演練

The End

108年未穿脫個人防護裝備名單

- 總務室: 高安琪
- 復健科: 廖政鍛、郭世松、李清安、曾竑仁、毛怡婷、沈品君、蔡佳霖
- 婦保中心: 傅慧純、彭宜娟、洪綉雯、劉容孜、郭晉銘、
- 呼吸照護病房: 陳柳卉、周庭羽、丁氏香、杜氏進、沈玉紛、黃氏海、劉明珠、林玉苹、胡凱惠、孫祥玲、陳淑惠、蕭伊真、李芸華、趙子淇、蔡阡郁、王錦宜