

菸害宣導

單位：新興醫療社團法人
新興醫院

主講者：潘佩辰



認識電子菸



電子煙內容成分-引誘嘗試物質方面

電子煙所使用之添加物，多半是為了使電子煙產品帶有特殊風味、甜味、薄荷味或其他香味等調味用途，例如添加糖類可使菸煙具有甜味或焦糖香味等特定氣味，減少電子煙難聞之氣味。

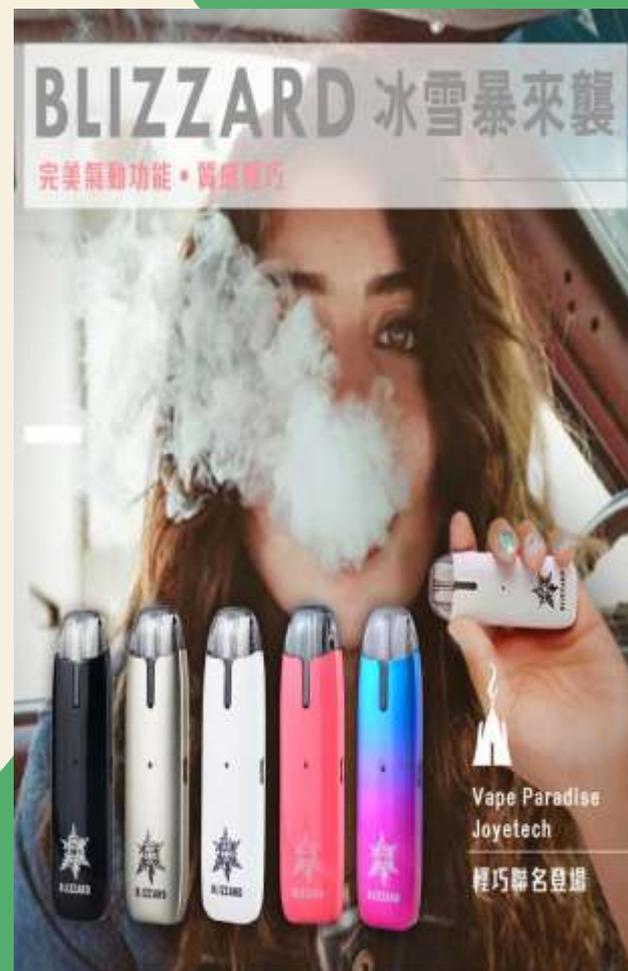


電子煙中毒

美國FDA及毒物管控中心
(American Association of
Poison Control Center, AAPCC)

目前最新統計數字顯示，**電子煙
中毒通報事件已成長14倍**【271件
(2011年) → 3,783件(2014年)】

其中包含成人自行**注射液態尼古
丁自殺**、**嬰幼童誤食導致中毒、
致死**，以及青少年將**毒品(K2，三
級毒品)**攙混於電子煙中使用，**發
生中毒昏迷等案例。**



越抽越上癮？ 電子菸油驗出安非他命

記者林彥汝/ 台北市報導

2014/01/19 13:41(更新時間：2014/11/16 13:23)

A- A A+

有人為了戒菸改抽電子菸，卻變成吸毒，台北市一名男子在路上抽電子菸，員警覺得菸味怪怪的，上前盤查，將電子菸送檢驗，竟有安毒反應，這名男子說，當初為了戒菸，才會在大陸的購物網站上買電子菸和菸油，標榜從義大利進口，還有各種水果口味，警方懷疑，有業者為了讓消費者上癮，在菸油裡頭添加毒品。

就是這款電子菸油，驗出含有安非他命，大陸網站介紹寫著，義大利原裝進口，清肺戒菸，是青蘋果味道，拉下來一看，還有各式水果口味，多達10幾種，有民眾買來裝在這款電子菸裡頭抽，特殊的水果味道，引來警方注意。

中山派出所楊姓警員：「他說這是電子戒菸的，就專門給人家戒菸的，我就跟他借過來看，看它裡面有液體，這個液體，因為現在新興毒品很多，就好奇我可以驗一下嗎，他說好啊，沒問題，就拿毒品檢驗包出來，下去，就成二級毒品反應。」

這個月9日，警方發現溫姓中古車商在路上抽電子菸，好奇之下，借來用毒品檢驗包檢驗，想不到竟驗出安非他命，中古車商驚訝大喊，只是想戒菸，怎麼變成吸毒，他說他在網站上花了2000到3000元買來電子菸，用了一週之後，不僅不想再抽菸，而且還越抽精神越好。

原來是買來的菸油成分不單純，警方懷疑，有業者故意在成分裡加上毒品，讓購買者成癮，目前已經將這款電子菸和菸油送到刑事局做進一步檢驗，事實上，電子菸標榜能夠幫助戒菸，但醫師表示，裡頭仍舊含有尼古丁，無法幫助戒菸。

新聞排行榜

本日熱門

本周熱門

編輯推薦

- 不用飛日本！全台最大OUT...
- 郵局爆千人退休潮 10月招...
- 中風還騎車！阿伯逆向 撞車...
- 快訊 / 蘇迪勒增為「強颱」 ...
- 語重心長評反課綱 洪秀柱：...
- 夫妻吵架！夫酒駕兜風 車撞...

電子煙無助戒菸 恐吸入更多毒素

》電子菸無助戒菸 恐吸入更多毒素

日期：2015.10.13



(想要用電子菸快樂戒菸？會吸入更多化學添加物 / 圖片取自優活健康網)

(優活健康網實習記者駱冠蓉 / 綜合報導) 電子菸向來以輕鬆戒菸為商人的廣告手法，廠商甚至宣稱，已獲得世界衛生組織WHO的贊同，在日前被打臉，董氏基金會執行長姚思遠指出，WHO已公開譴責廠商的宣傳為「假造、未經驗證且不正確！」同時也提出警告，「由於電子煙未經嚴格科學測試，加上產品中有數種化學添加物，毒性可能非常高！」藉此呼籲民眾不要被誤導。

危害加乘 吸食電子菸造成爆炸

南投縣衛生局表示，電子菸通常以不鏽鋼製造，裡面的儲存槽可以放置不同濃度的液態尼古丁，抽電子菸就像一般吸菸一樣，不過少了點火的步驟，會產生細微溫熱的尼古丁煙霧，吸入人體的肺部，其中尼古丁的成分具成癮性，不但無法擺脫菸癮可能吸入更多的化學毒素。

除此之外，曾發生過好幾件因吸食電子菸而爆炸的事件，導致臉部、眼角膜、胸口及手灼傷、脖子與手指骨折、上顎炸出硬幣大小的洞、下排牙齒受損、上顎一顆牙齒被強大衝力推進牙床裡，甚至一度需要插管幫助呼吸，至目前仍採流質食物進食，電子菸的危害比預期的還多。

癮君子尋求專業幫助遠離菸害

衛生局呼籲想戒菸的民眾，建議選擇正規的方式，勿輕信偏方，落入不肖業者的圈套，可以撥打免費戒菸專線，由具備心理輔導、諮商、社會工作等專業人員，透過電話的便利及私密性，從心理層面剖析，陪伴吸菸者渡過戒菸過程的困難，遠離菸害，成功戒菸。

香菸



香菸的有害成分

- 1、尼古丁
- 2、一氧化碳
- 3、致癌物
- 4、刺激物質

香菸的有害成分

1、尼古丁

- 是一種中樞神經**興奮劑**，會讓人**上癮**。
- 長期吸入會導致**腦細胞麻痺**，引起失憶，甚至中風。
- 加速血液凝固，易造成血凝塊阻塞血管引起**心肌梗塞**甚至**中風**。

香菸的有害成分

2、一氧化碳

無色無味有毒氣體

會優先與血紅素結合，造成血液中
一氧化碳濃度增加，血液攜氧量相
對減少，進而造成缺氧的狀況。

香菸的有害成分

3、焦油

- 咖啡黃色物黏性**致**
癌物
- 此**致**癌物質會
引起：**肺癌**、**口腔癌**、
喉癌



菸品經過燃燒可產生 **7,000** 餘種化學物質，
93 種以上的致癌物！

◎ 常見有害成份：

尼古丁
菸焦油
一氧化碳



殺蟲劑

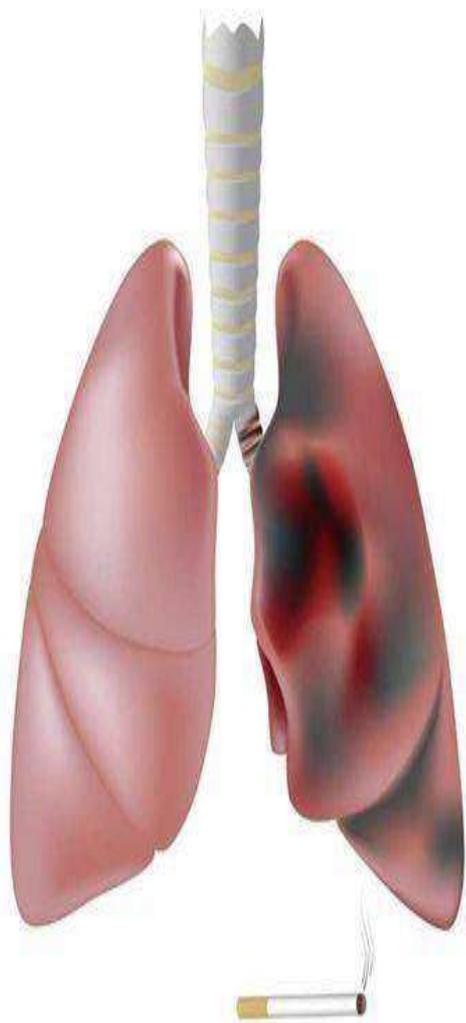


瀝青



缺氧

吸菸會罹癌 肺癌、肝癌、口腔癌



吸菸者的肺

健康的肺



吸菸“傷”很大



吸菸會導致手指、指甲會變黃



吸菸會導致口臭、口腔疾病



你完“蛋”了!!



吸菸及二手菸會導致胎兒異常及早產

戒菸永遠不嫌晚，別讓菸害誤您一生。

二手菸會危害健康，那『三手菸』 呢?!

『三手菸』就是菸品熄滅後在環境中殘留的有毒物質！



皮膚

頭髮

傢俱

窗簾

衣服

地板

居家六大地雷 - 殘留三手菸的溫床

三手菸危害大，**11**種高度致癌
化合物，沒有安全範圍，兒童對
於三手菸害特別敏感！

嬰幼兒的呼吸
系統、哮喘
中耳炎



孩童智力下降



五地雷成菸害溫床，三手菸讓幼童認知下降
吸菸有害健康，新手爸媽更應注意家中「菸害」環境……

免疫力下降

孩童注意力下降

愛他，請不要傷害他！
居家菸害就在孩子身邊！



吼~ 不要抽！

我不吸菸



- ◎ 除危害家人健康之外，如影響他人權益，也會受罰！
- ◎ 室內公共場所應全面禁止吸菸，違反者處新臺幣 2 千至 1 萬元罰鍰。
- ◎ 在家裡吸菸，目前有賠償罰金的判決，請支持「尊重他人拒吸二手菸權益」。

建立無菸工作場所

工作場所的室內公共區域，例如大廳、會議室、洗手間或員工餐廳，全面禁菸



建立無菸公共場所

餐廳、旅館、公共汽車、火車、學校、醫院、網咖、
KTV、卡拉OK、電影院、公務機關、郵局、銀行、
超級市場、百貨公司全面禁菸



公共場所及工作場所室內全面禁菸！

違者最高罰款 1 萬元



機場、車站..



飯店、旅館..



商店、賣場..



學校、醫院、文化機構..



免費戒菸諮詢專線
0800-636363

戒菸四式

一、深呼十次：

想吸菸時做深呼吸10至14次，配合咀嚼紅蘿蔔或小黃瓜細條，可滿足長期吸菸行為養成的口慾和手慾。

二、喝杯冷水：

戒菸時要避免喝酒、咖啡、濃茶，多喝白開水、牛奶及新鮮蔬果汁。藉著多喝水、多排尿、多運動、多流汗，可加速排除體內之尼古丁等有害物質。

戒菸四式

三、活動一下:

戒菸初期除極度渴望吸菸外，容易情緒不穩、

精神變差，注意力不集中，記得隨時隨地用力

伸懶腰、活動筋骨。

四、清水洗臉:

在精神不濟時，立即用冷水沖臉，振奮精神。

醫師、藥師及護理人員

幫您戒菸！



衛生單位

提供：



戒菸門診



戒菸班



戒菸專線



戒菸衛教



吸菸有害健康！開啟『戒菸健康模式』



1.
享受健康生活

2.
省荷包

3.
無二手菸危害

4.
多重安全保護

請支持「我不吸菸」運動

馬上戒菸 助您好戒

免費戒菸諮詢專線

0800-636363



為了健康..
不要抽菸!!





守護我們的家

謝謝聆聽