

手 部 衛 生 針 扎 預 防

主講人：邱雅惠感管師

日期：112/08/02

手部衛生



目的

手部衛生的目的在除去手上髒污及致病菌，以減少病患及醫護人員間的交互感染及避免致病菌的傳播，且儘可能除去存在皮膚上的微生物，其最終是在保護病患，也保護醫療照護者。



手部衛生的黃金規則

照護點(Point of care)
= 『醫護人員+病人+涉
及接觸病人的照護活動』
出現在同一個地點時。產
生照護點時，必需進行手
部衛生。

(趕緊來洗手)!!



手部衛生的黃金規則

醫療照護期間

- {洗手五時機}是最重要元素



洗手的機會與時機

◆ 洗手機會(opportunity)

醫療人員必須執行洗手動作的時間點



◆ 洗手時機(indication)

一個洗手機會的理由不一定只有一個，有可能有兩個以上



執行手部衛生第一原則-

“區”的轉換要洗手

- 進入環境後，請在心中默默將病人區及照護區分清楚
 - 一般來說，門內屬於病人區，門外屬於照護區
 - 專用的屬於病人區，共用的屬於照護區
- 醫療相關人員由照護區進入病人區時(進入病室)
 - 只接觸環境  不用洗手
 - 接觸病人前  需要洗手
- 由病人區進入照護區時(出病室)
 - 不管是接觸環境或病人都要洗手
 - 除非雙手沒有接觸到環境或病人

執行手部衛生第二原則- “區”內活動不用洗手

- 醫療人員在病人區內活動時不用洗手
 - 反覆接觸同一病人的週遭環境不用洗手
 - 反覆接觸同一病人也不用洗手
 - 除了 例外一：要做無菌或清潔技術前要洗手
例外二：在接觸體液之後要洗手

戴手套與洗手的原則

- **戴手套不能取代洗手**
- 遇到洗手時機，若您手上仍戴著手套，請脫除手套、然後洗手
- 僅僅在需要戴手套的時候戴手套

需要戴手套的時機

- 手術；生產；放射線侵入治療；建立中央血管管路；準備全靜脈營養；準備化療藥物

需要戴一般手套的時機：

- 直接接觸：接觸病患血液、體液、黏膜、不完整皮膚、具傳染性的器官組織；周邊靜脈管路置入與拔除；抽血；陰道與骨盆腔診察；抽痰；緊急狀況；接觸隔離病患
- 間接接觸：清理病患使用過的器械、嘔吐盆、廢棄物；清理沾染病患血液與體液的環境

不需要戴手套的時機

直接接觸：

- 測量血壓、脈搏；皮下或肌肉注射；幫病人沐浴、更換衣物；運送病人；沒有分泌物的眼、耳照護；調整血管內導管的滴速、加藥

間接接觸：

- 寫記錄；給予口服藥物；收發病人I/O單；更換床單；移動病人周遭用物；幫病人用上非侵襲性呼吸器或氧氣面罩



洗手示範影片

針扎預防



前言

針頭和尖銳物刺傷是醫療工作環境中最常見的職業傷害之一，目前報告的醫療照護工作人員平均每人每年約有0.2-4.7次的扎傷事件發生；這當中除了醫療臨床工作人員外，還包括如清潔人員等支援工作人員，也在每天的的工作中面臨針頭和尖銳物刺傷的危險。

為降低醫療院所工作人員因針頭和尖銳物刺傷，或在照顧病人過程中暴觸經血液體液傳播的病原體而導致的感染，故訂定相關指引為使工作人員能於扎傷及血液、體液暴觸事件發生時，即時妥適處理及採取必要防範措施。

常見針扎情形有：

- 一、 針具器械操作過程中，因注意力不集中或遇到病人躁動不安時所致。
- 二、 針具器械操作過程完成，仍手持尖銳物品時，因處理不慎所致。
- 三、 未依標準操作程序處理使用後的針頭。
- 四、 已使用過的尖銳物未適當丟棄，導致後段處理人員遭受扎傷。
- 五、 器械清潔過程中，處理不慎所致。



因扎傷或血液、體液暴觸而造成感染的疾病

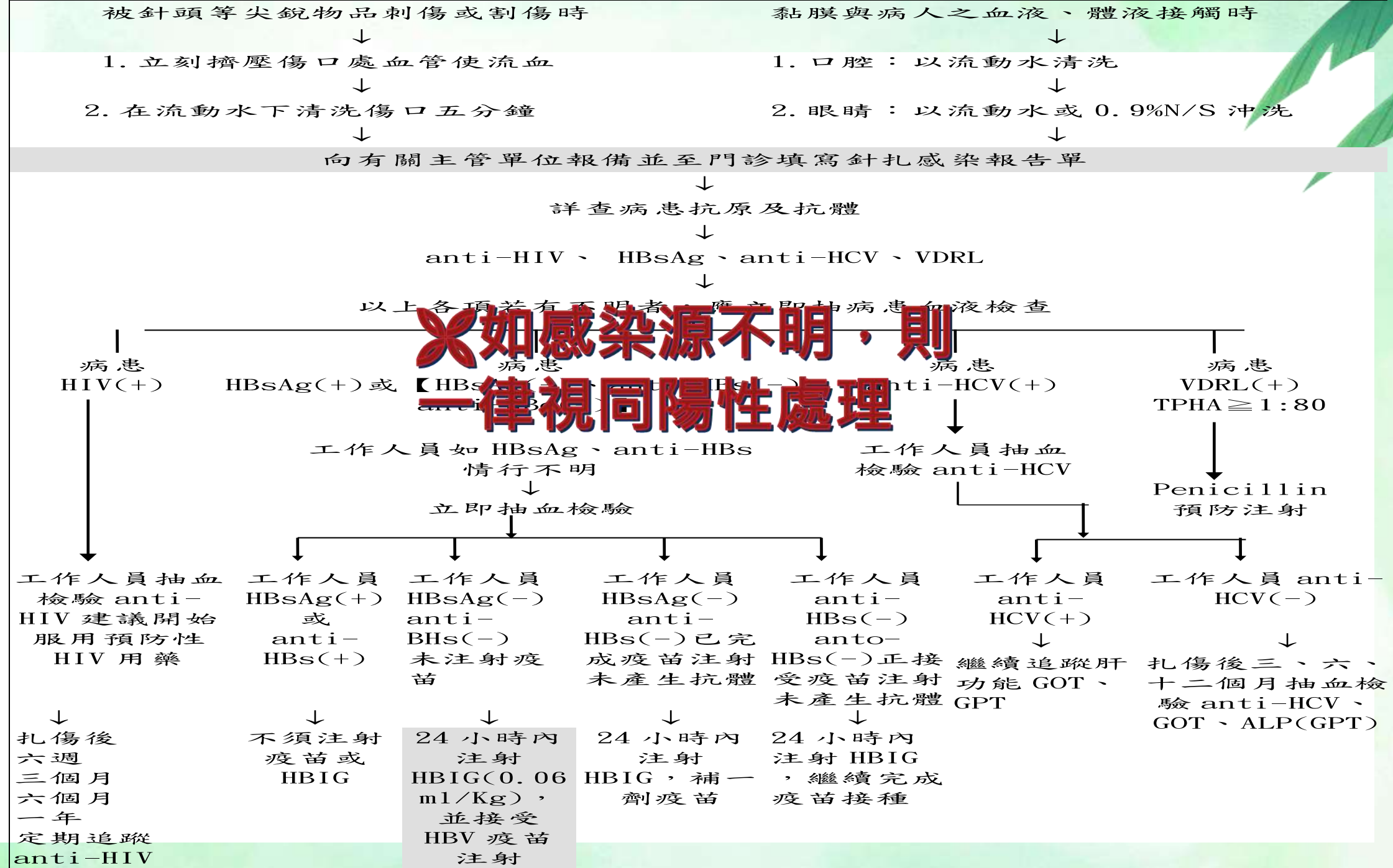
可能於照護病人時/或實驗室/病理解剖時，因被尖銳物品扎傷或血液、體液暴觸造成感染的常見疾病又以**B型肝炎病毒(HBV)**、**C型肝炎病毒(HCV)**、**人類免疫缺乏病毒(HIV)**最常造成醫護工作人員的職業暴露感染。



哇!! 被針扎了，
我該怎麼辦？



醫療尖銳物扎傷處理流程



如何預防針扎

(1) 針器不回套：用過的針頭最好不要回套，若在無法避免的情況下，則需以採取『單手回套』方式；因為雙手回套再怎麼小心，被扎到的機會還是很大。

(2) 使用完的針器要馬上處理：針器不要放在工作檯、治療盤等處，或使其夾雜於被單、床褥，而造成自己或其餘工作人員的扎傷。養成良好的工作習慣，立即處理用過的針頭，可減少在忙碌的醫療行為中因疏失所造成的針扎遺憾。

(3) 務必使用針頭收集筒：在任何需要執行針器注射的場合，一定要攜帶針頭收集器。



(4) 預防病人反射性揮舞肢體：注射時需固定或約束病人雙手及注射或採檢部位的關節，尤其是意識不清的病人，會因注射或針刺疼痛引發「縮回」或「撥開」的反射動作，不得有預防之措施。

(5) 要帶手套：抽血或打留置靜脈導管時可能會接觸病人血液時，建議應帶手套。

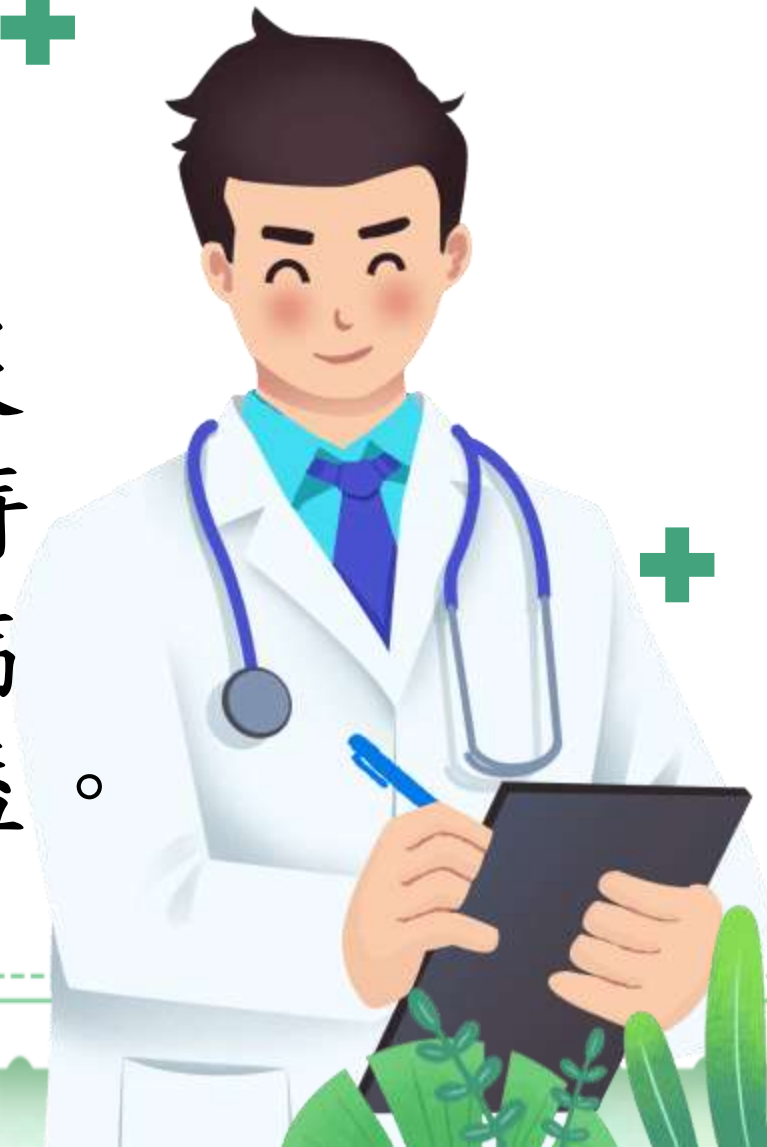
(6) 需繼續使用的針頭回套時，要確定卡榫已卡緊，並做旋轉使之牢固，避免脫落造成針扎。

(8) 使用安全針器：目前國內外都已針對減少針扎事故的發生，而研發具安全設計的針器，其設計理念均以避免回套動作與針頭的暴露為主。醫院工作者可在考量成本、效能與使用方便性下，選擇適當的安全針器，以避免針扎事故的發生。



針扎通報的重要性+

未通報針扎者，日後因此導致感染病毒性肝炎甚至愛滋病，可能因當時未通報，而影響職業疾病之認定將有損及自身權益。





睡着的
可以醒醒了

thank
you!

謝謝聆聽

THANK YOU FOR YOUR ATTENTION