

Basic Life Support

基本救命術



講師：洪嘉慧

2020年版成人生存之鏈

IHCA



OHCA



OHCA(院外心跳停止)生存之鏈

早期求救
(叫叫)

早期CPR
(CAB)

早期電擊
(D)

高級救命術 & 復甦後照護
次級評估(2nd ABCD)

OHCA



緊急應變系統啟動

高品質CPR

去顫

高級心肺復甦

心臟停止後照護

復甦

2020生存之鏈新增第六環：復原

- **病患**：建議存活者及其照護者接受全面性跨職系，包括身體、神經、心肺功能與認知障礙、及心理(焦慮、抑鬱)等的多模式復健評估與治療。
- **施救者/醫護**：施救者可能會出現情感或心理上的影響，進行事後簡報，並安排轉診以接受情緒性支持，可能對人員的身心健康有益
- **重要，但本次課程重點放在初步緊急處置**

OHCA



急救通用流程

叫

(叫病人，看反應)

叫 (叫大家來幫忙，啟動119或999)

C (檢查脈搏)

(現場無電擊器)



無

CPR



脈搏

有

O₂ / IV / Monitor / BP

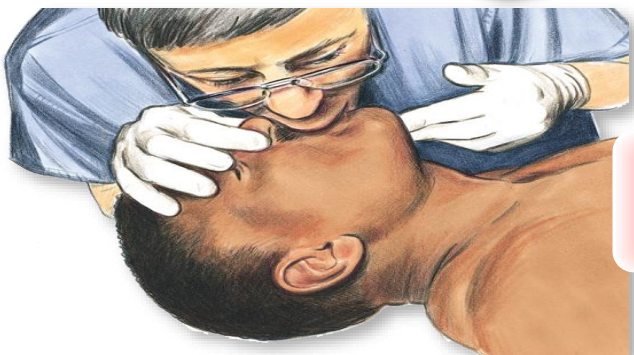
A (打開呼吸道)

Rate / Volume / Pump

B (檢查呼吸)

死人

活人



Importance of immediate 壓胸

- CPR 提供少量但重要的血流量至心臟和腦部 (25%-33% 之正常心臟輸出)
- CPR 延長 VF 的存在時間，增加去顫電擊終止 VF 的機會，使心臟回復有效心率及有效的全身灌流
 - 若未進行心肺復甦術，活存率每分鐘下降 7%-10%
 - 若有進行心肺復甦術，活存率每分鐘下降 3%-4%

高品質的CPR，需具備~

壓的深

下壓胸廓 至少5 cm，不超過6 cm

壓得快

100-120次/分鐘

胸回彈

要讓胸部完全回彈(50%/50%原則)

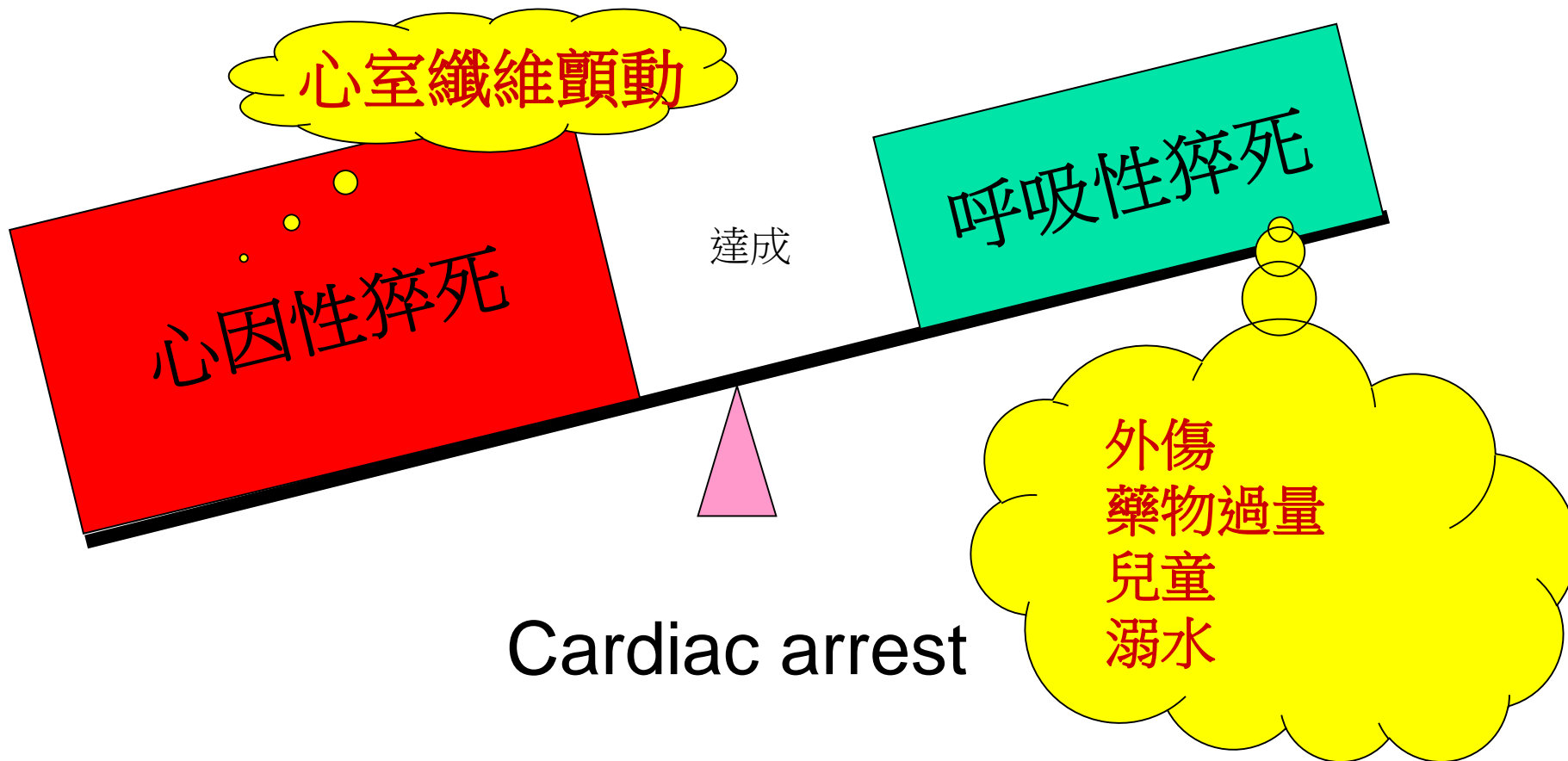
莫中斷

減少中斷壓胸時間(每次不要超過10秒)
兩人以上CPR,每做2分鐘換手,但在5秒內完成插管, on IV, 等待電擊器充電的時間, 都要儘可能持續壓胸

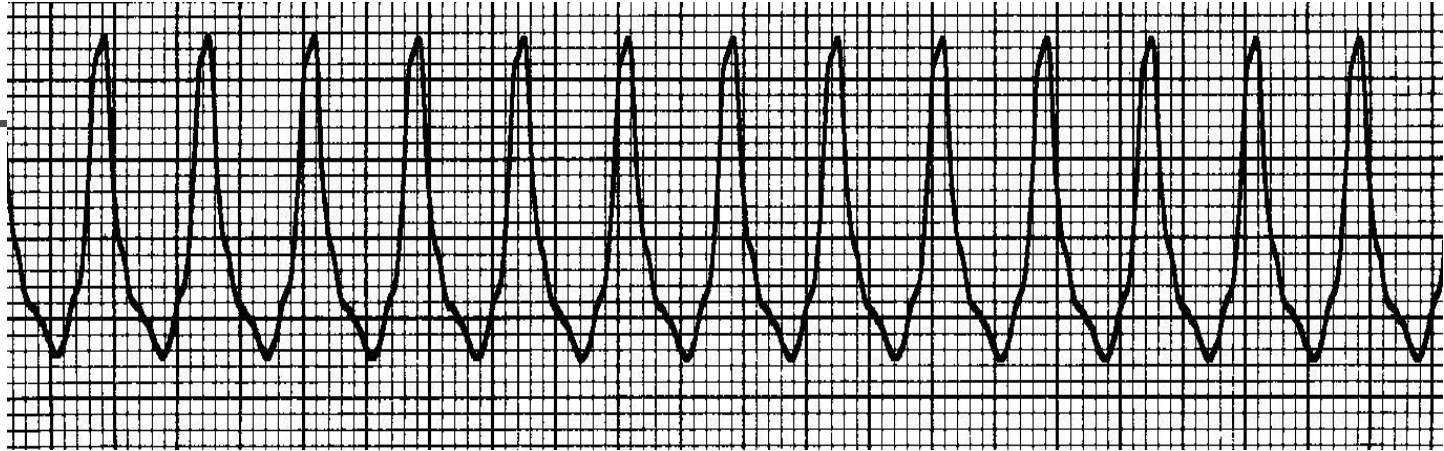
避免過度通氣

有脈搏無呼吸每分鐘10-12次, 5-6秒給一次
有高階呼吸道每分鐘10次, 6秒給一次

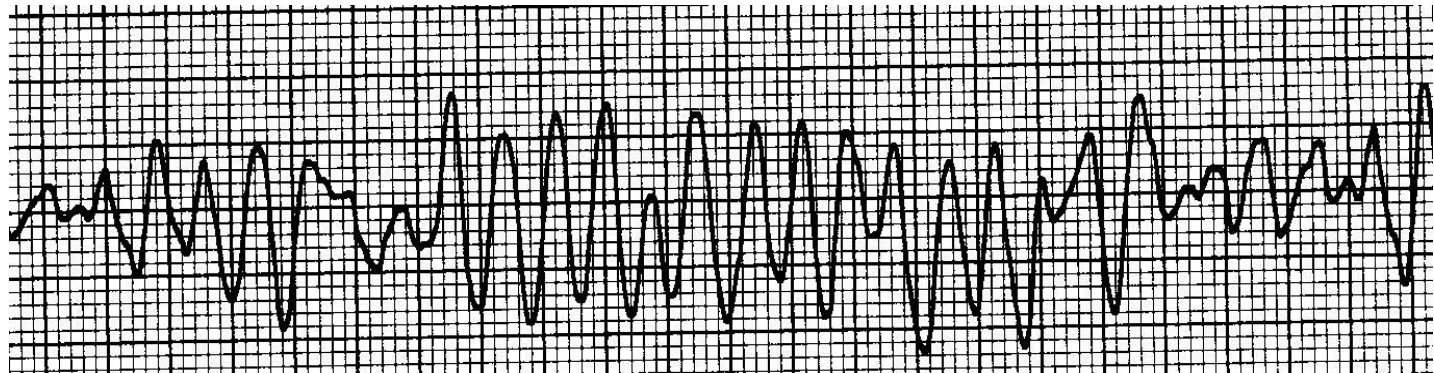
猝死的原因



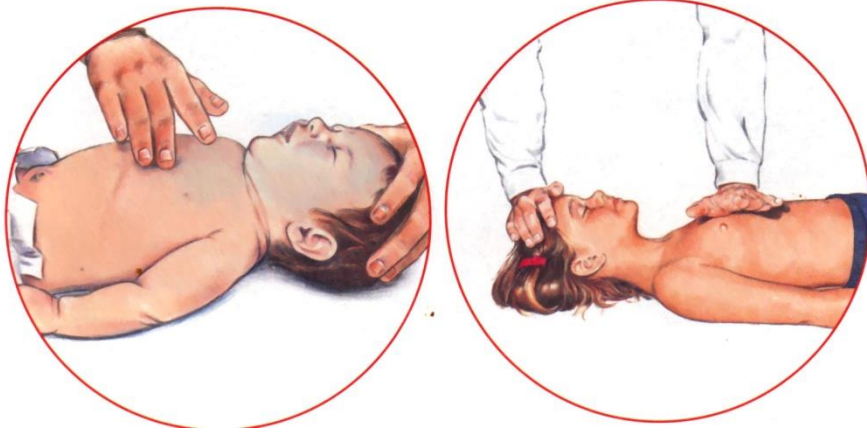
心室心搏過速 (VT)

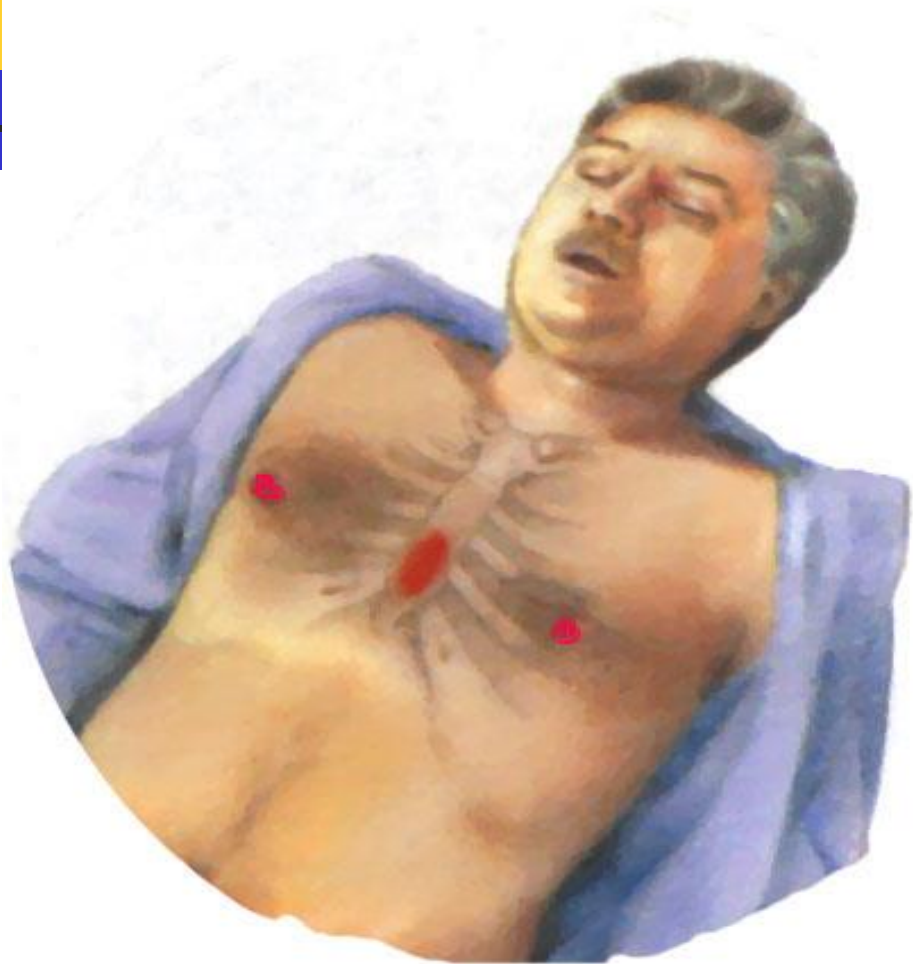
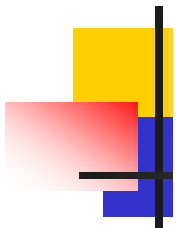


心室纖維顫動 (VF)



哪些狀況需先急救2分鐘再求救





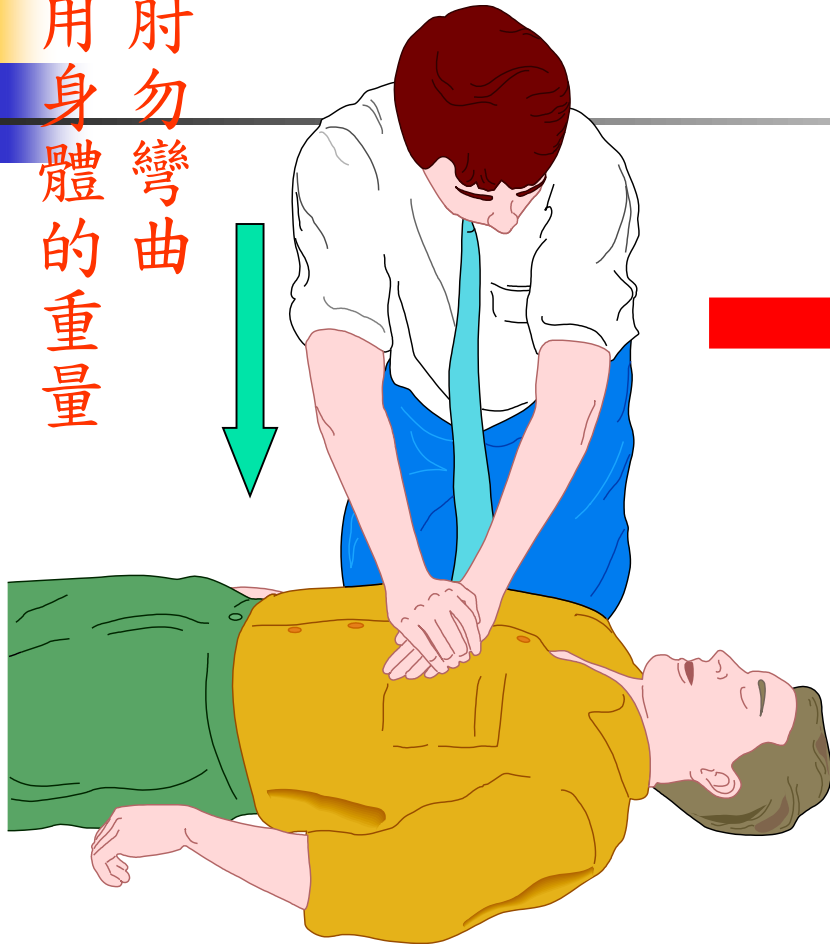
準備心臟按摩

兩乳頭連線的中央，
壓在胸骨正上方。
切勿壓到肋骨！

重點為壓深、壓快、
不中斷與放鬆

心臟按摩術

請用手肘
勿彎曲
身體的重量



按摩:吹氣

30 : 2

做5個循環

(壓胸開始與2口氣結束)

- 無論單人或雙人施救，
均是30 : 2
- 小孩子或嬰兒
單人施救均是 30 : 2
雙人施救均是 15 : 2

兩人施救

最好的換手時間為2分鐘
(5個循環後)

兩人施救
建議蹲對側

按摩 : 吹氣

→ 30 : 2



注意!!!



■ **CPR~30:2**

一直做到專業人員到達
或傷病患清醒。

(自發性呼吸.咳嗽.抖動)才行喔!

D：體外自動電擊器給予去顫電擊

神智昏迷小於5分鐘

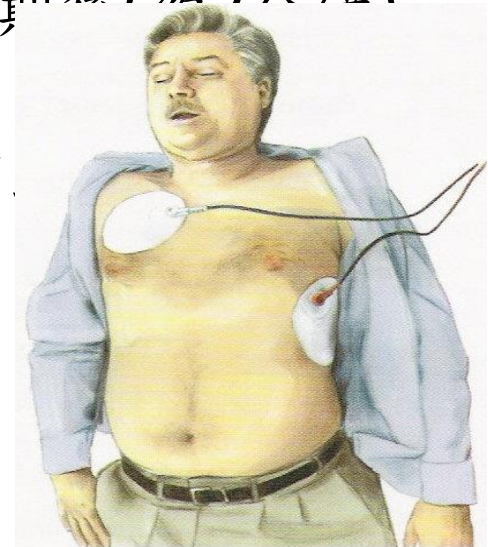
■ 若現場有體外自動電擊器(AED)，可馬上接上AED貼片進行心律分析

神智昏迷大於5分鐘

■ 若現場有體外自動電擊器(AED)，在壓吹5個週期後(2分鐘後)，接上AED貼片進行心律分析

■ 需電擊：進行一次電擊後立即回復CPR五個週期後(約2分鐘)再重新評估

■ 不需電擊：評估有無脈搏與循環徵象，若無則個週期後(約2分鐘)再重新評估



AED套裝組合



- AED主機
- 電擊貼片
- 拋棄式電池
(待機二年)
- 醫療配件包



掌握搶救生命黃金五分鐘 營造令人安心的環境

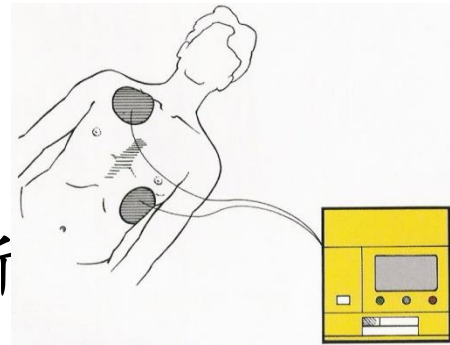
D：體外自動電擊器給予去顫電擊

■ 使用AED的時機：無反應、無呼吸、無脈搏

■ AED電擊貼片位置：胸骨右上方和左下肋骨的心尖處

■ 注意事項

- 不使用於一歲內嬰兒
- 患者在救護車上時，應先停車再進行分析
- 患者在水中不可使用，身上有水應擦乾
- 患者身上有體內節律器，貼片位置應離節律器2.5公分以上
- 需移除任何貼片





D：體外自動電擊器給予去顫電擊

■ 使用方式

- 取出AED打開電源，選擇合適電擊貼片（小於8歲應使用兒童貼片組）
- 將電擊貼片貼到患者身上並連接到AED
- 清場並按下『分析』按鈕，機器分析時，急救人員勿接觸患者，所有與患者接觸的東西都要停止
- 若AED建議電擊則大聲呼喊”我要電擊請離開患者”，之後按下『電擊』按鈕進行去顫電擊
- 若AED不建議電擊則繼續進行CPR，每隔2分鐘再用AED分析心律一次

CPR要做到何時？



- 醫療人員接手
- 病人已復甦
- 已由專業人士宣佈死亡
- 施救者已耗竭