



# 淺談構音異常

復健科 語言治療師 劉芝吟

# 何謂構音異常



- ✓ 口齒不清
- ✓ 咬字不清
- ✓ 臭乳呆



# 構音異常成因

## 器官因素

- ✓ 唇顎裂
- ✓ 舌繫帶過短
- (很少)
- ✓ 構音器官，唇舌齒顎等有缺陷

## 發展因素

- ✓ 發展遲緩
- ✓ 智力
- ✓ 語言能力
- ✓ 常見

## 協調因素

- ✓ 協調能力
- ✓ 腦性麻痺
- ✓ 常見

## 聽力因素

- ✓ 語音的接受受阻礙

## 環境因素

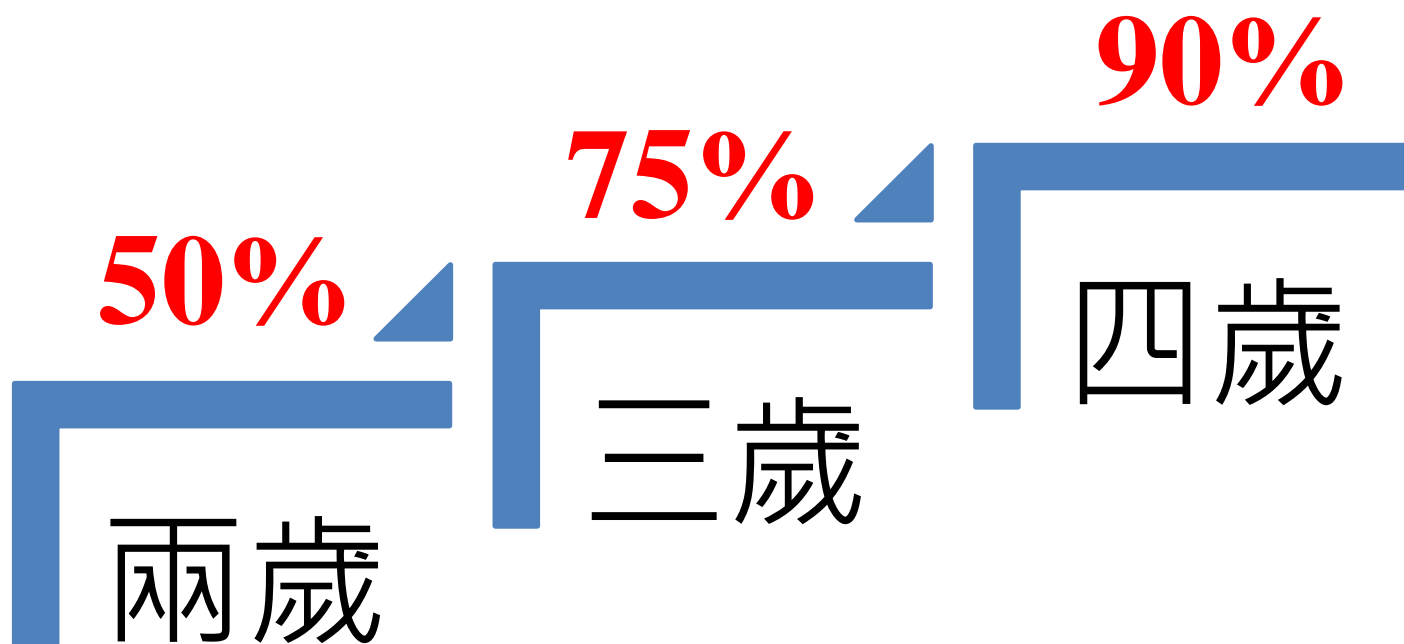
- ✓ 台灣國語
- ✓ 說話速度快



# 構音發展里程碑



## 語音清晰度發展



# 構音發展里程碑



所以  
如果小朋友二歲  
「西」瓜說成「雞」瓜

**四歲前**的孩童，語音還在發展階段未成熟，通常這階段的異常多是**發展性問題**





# 常見構音錯誤類型

## 替代音

阿「公」→阿「東」《→勿

**常見**。用另一種語音代替標準語音

## 省略音

「西」「瓜」→「一」「丫」

語音中部分結構被省去

## 扭曲音

**語音歪曲**

與標準音類似但無法被歸類為任一錯誤類型的發音

## 添加音

不「要」→不「料」一么→**ㄉ**一么

**少見**。原語音中加入原本不存在的聲音。

# 構音矯正流程



分辨

誘發新  
語音

穩定

類化



# 常見介入策略



1

## 聽辨練習

聽聽看，選出正確的目標語音

2

## 語音位置矯正

利用多感官方式提示，例如勿、去音牙齒跟舌頭握握手。《、ㄅ恐龍吼聲等。

3

## 多感官回饋

例如，觸覺或視覺提示T、ㄊ音的氣流

4

## 口腔靈活度的訓練

- ✓ 舌頭運動：舔果醬
- ✓ 嘴唇運動：噘嘴、吸
- ✓ 吹的動作
- ✓ 咀嚼各種質地食物

# 常見問題



我的乖孫講話口齒不清，是因為吊舌根，剪舌繫帶就會好了？

## 何謂舌繫帶？

⑩ 舌頭與口腔底部黏合的一層薄膜，是穩定舌頭運動功能

## 舌繫帶過短有什麼影響？

- 吸吮困難
- 捲舌音發音困難
- 3. 舌頭無法碰到上排牙齒

## 怎樣才叫過短？

- 影響到吸吮能力
- 舌頭無法碰到上排牙齒

# 常見問題



舌繫帶過短會造成發音問題，但**絕大多數構音異常的小孩都不是舌繫帶過短造成的**，請刀下留舌繫帶。

# 常見問題



好不容易讓寶貝的舌繫帶免除被婆婆剪掉的命運，送往醫院正途，醫院竟建議寶貝長大點再來？

建議構音矯正年齡是**四歲後**

- ✓ 口腔神經肌肉還在發展
- ✓ 語音還在發展階段未成熟，通常異常是發展性問題
- ✓ 玩心很重，配合度差
- ✓ 自覺能力還在發展，自覺能力對於構音矯正很重要

# 常見問題



矯正容易**成效不彰**，事倍功半，自討苦吃。

# 常見問題



醫院建議寶貝長大點再來，難道就在家空等待，我還可以做些什麼？

## 口腔運動遊戲

- ⑩ 吹泡泡、吹乒乓球、舔果醬、舔糖果等
- ⑩ 噘嘴運動等

## 回饋正確發音

- ⑩ 回饋並強調正確發音
- ⑩ 不需要時常要求再說一次

## 提升語言能力

- ⑩ 語言理解、語言表達、認知能力

# 常見問題



## 去正音班不行嗎？正音班跟構音矯正有何不同？

正音班：注音符號教學、拼讀、書寫、中文四聲調學習

大多數兒童可藉由注音符號系統的教學，加上本身具備的語音知識，加上良好的自我覺察修正能力習得正確的構音



# 參考資料



1. 王南梅、費珮妮、黃恂、陳靜文 ( 1984 ) 。三歲至六歲學齡前兒童國語語音發展結構。聽語會刊，1：12-17。
2. 語言治療資訊讚。一張圖秒懂兒童構音發展里程碑。取自 <https://goo.gl/b4Paq3>
3. 該不該剪舌繫帶？馬偕院訊。取自 <https://goo.gl/Uo513Z>
4. 構音及音韻障礙導論：兒童語音障礙 ( 二版 )

Thank you

