

顏面神經麻痺 (Facial palsy)

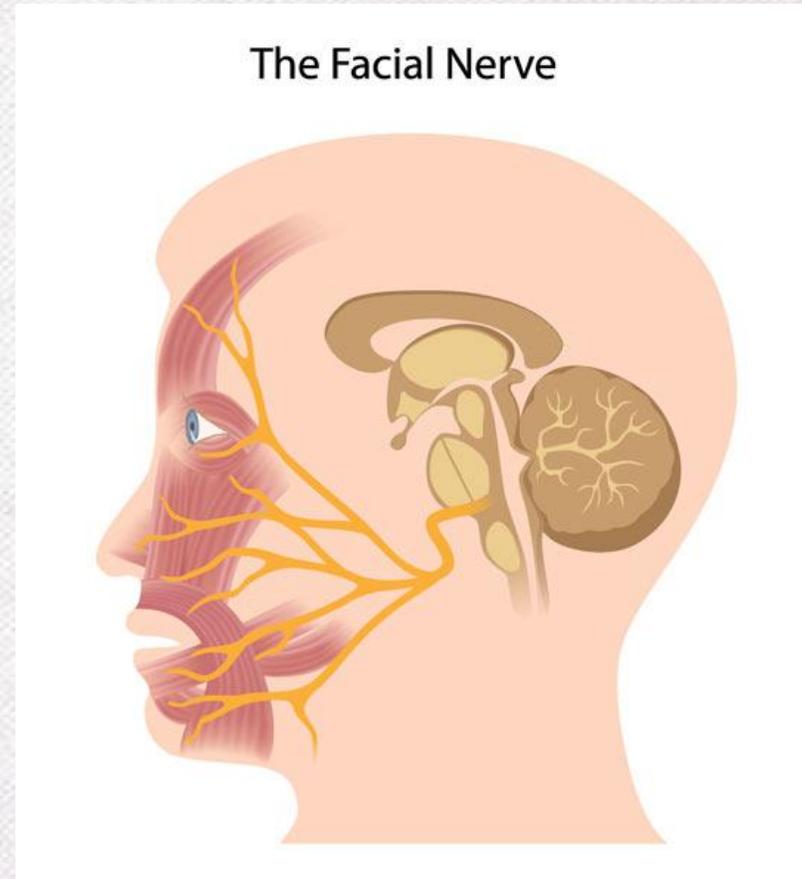
劉曉璇 物理治療師

介紹

- 顏面神經麻痺是一種急性神經發炎，造成神經支配的肌肉麻痺，使臉部肌肉表情因而僵化或失去臉部表情
- 常常一覺醒來出現包括嘴巴歪斜、口水外流、眼睛閉不緊、流眼淚、味覺障礙、食物在口內有停滯感、喝水會流出來、耳後痛、耳朵怕吵等症狀
- 患者常以為自己中風了，此時若四肢仍活動自如，且臉麻的感覺沒有漫延到身體其他部份，那麼很有可能只是暫時性的顏面神經麻痺而已

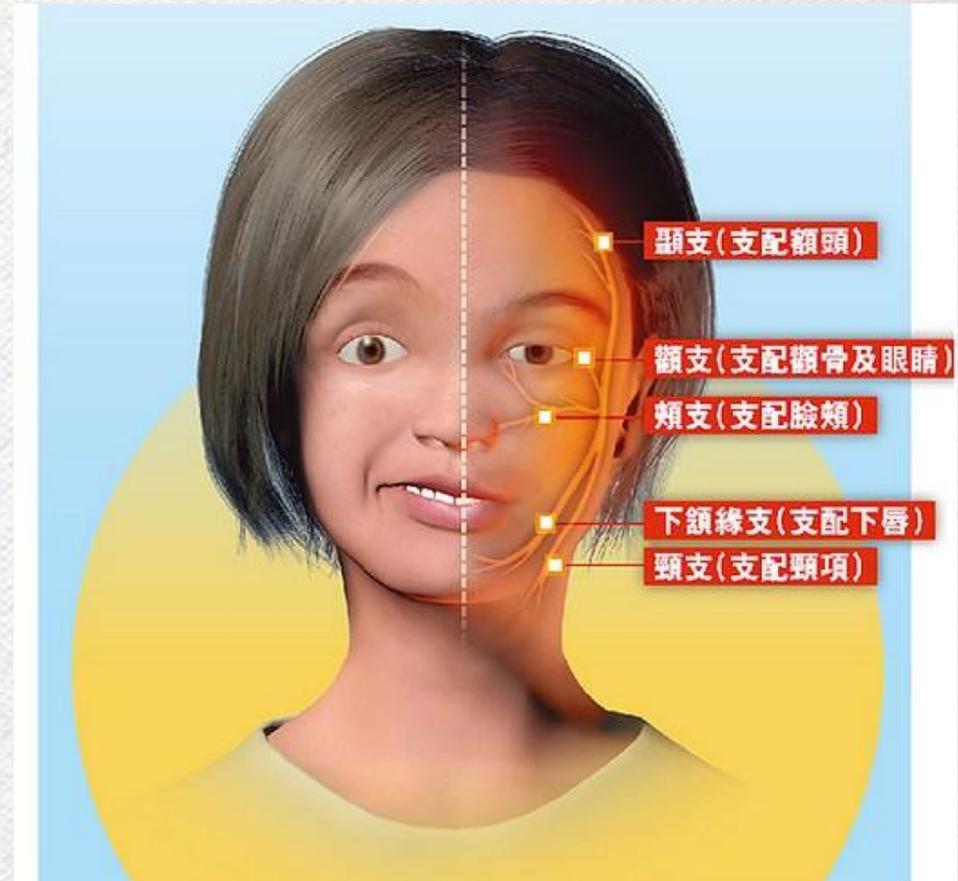
顏面神經(Facial nerve)

- 第七對腦神經
- 感覺功能—舌頭前 2/3 段的味覺
- 運動功能—控制顏面表情肌肉、淚腺、唾液腺分泌及開眼、閉眼等各種動作，讓我們能做出各種臉部表情



臨床表徵

- 嘴歪臉斜
- 眼皮不能閉合
- 容易流眼淚
- 眼睛乾澀發紅
- 味覺障礙
- 食物停滯在嘴巴內
- 喝水會從嘴角流出來
- 聽覺過敏、感覺聲音變大
- 嚴重時，同側耳後方會有疼痛感



流行病學及病因

- 每年在台灣平均十萬人當中，就有15至40個病例
- 從小孩到老人都可能發生，沒有性別與年齡的差別
- 沒有特別好發在哪一側
- 大約有85%的病患會在發病後三到四周內復原，有95%的病患會痊癒
- 以每年季節變化時期最多，尤其春、冬二季
- 有復發的機會
- 一般常見的是病毒感染後，患者的免疫反應異常而造成顏面神經的水腫、發炎以致引起麻痺
- 目前造成神經發炎及麻痺的原因尚未確定，其中以不知原因突然發生為最多

分類

- 1. 中樞型顏面神經麻痺，常見於腦中風、頭部外傷或腦腫瘤等嚴重的腦部疾病，顏面神經麻痺只是這些疾病的附帶症狀而已，麻痺本身並非這些疾病的治療對象
- 2. 末梢型顏面神經麻痺，因中耳炎、病毒感染、外傷或腫瘤、生活壓力等原因引起，麻痺則是其主要症狀，所以治療的第一目標是麻痺的處理
- 常見的是Bell' s Palsy(貝爾氏麻痺)，這是單側的顏面神經麻痺，包含受影響側的眼睛周圍肌群，及嘴巴周圍肌無力

嚴重度分級

- 1-3級是不作表情時臉部是正常的或只是非常輕的不對稱，4-5級是有明顯的臉部不對稱，第6級則是最嚴重的

等級	皺眉喪失	閉眼	嘴巴歪斜
I	極輕	正常	正常
II	輕度	略需用力可以閉眼	輕度
III	輕度	用力可以閉眼	裂嘴時有明顯歪斜
IV	明顯喪失	閉眼時需強用力	有明顯歪斜
V	完全喪失	強用力仍只能部分閉眼	歪斜嚴重
VI	完全喪失	完全無法閉眼	極度歪斜

治療

- 藥物 - 口服類固醇、抗病毒藥物、維他命B群、血液循環改善劑、消炎鎮痛劑
- 星狀神經節阻斷術 - 是將局部麻醉藥物注射在頸部交感神經索上的星狀神經節，產生神經阻斷，來改善顏面部位的血液循環，達到治療目的
- 物理治療

物理治療

- 1) 熱敷或紅外線治療儀：增加臉部血液循環，藉以供給肌肉與神經修復所需養分
- 2) 肌肉電刺激：刺激癱瘓肌肉重新活化，恢復既有收縮能力，也可避免癱瘓肌肉萎縮，在顏面神經麻痺前期是相當重要的治療。還具有心理層面的效益，讓病患看見其臉部肌肉的收縮，可以加強病患對於神經復原過程的信心
- 3) 按摩：麻痺的肌肉很容易會變得僵硬、萎縮，按摩可維持肌肉彈性，透過按摩更可促進淋巴液引流，藉以增加新陳代謝
- 4) 臉部運動：物理治療師會指導一些簡單表情運動，也會執行脸部肌肉阻力訓練，藉由這樣的訓練，可強化延續電刺激治療效果，使脸部肌肉動得更靈活

顏面神經麻痺的自我照護

1. 保持良好生活作息與營養攝取：良好生活作息有益於恢復受傷組織，所以應避免熬夜，適量營養攝取如維他命B群，可幫助神經細胞修復，另外飲食宜減少辛辣物、酒精及咖啡因刺激
2. 眼睛保護：因為眼瞼肌肉麻痺使得眼睛無法閉合，容易引起乾眼症或是角膜受損
 - a. 平時戴保護眼鏡
 - b. 可以隨身攜帶人工淚液或生理食鹽水保持滋潤
 - c. 睡前戴上眼罩，以防異物侵入眼內
 - d. 勿用手揉眼睛
3. 勤做臉部按摩：在家適度按摩也可以延續療效，減緩肌肉萎縮與僵硬時間，促進局部血液循環，有助於受傷神經組織復原
4. 避免風或冷氣吹向麻痺側臉部，可戴帽、口罩或頭巾保護

按摩

- (1) 由鼻側到太陽穴
- (2) 由嘴角至耳中
- (3) 由下巴至耳下

自眼角起, 由上而下繞眼瞼一圈

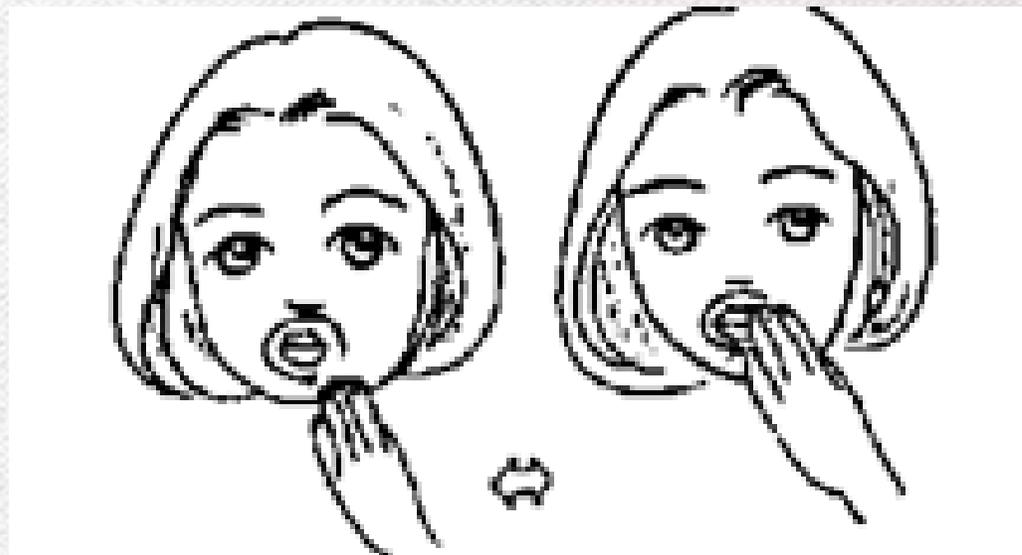


按摩

用姆指由眉毛處,分別向上髮際方向按摩

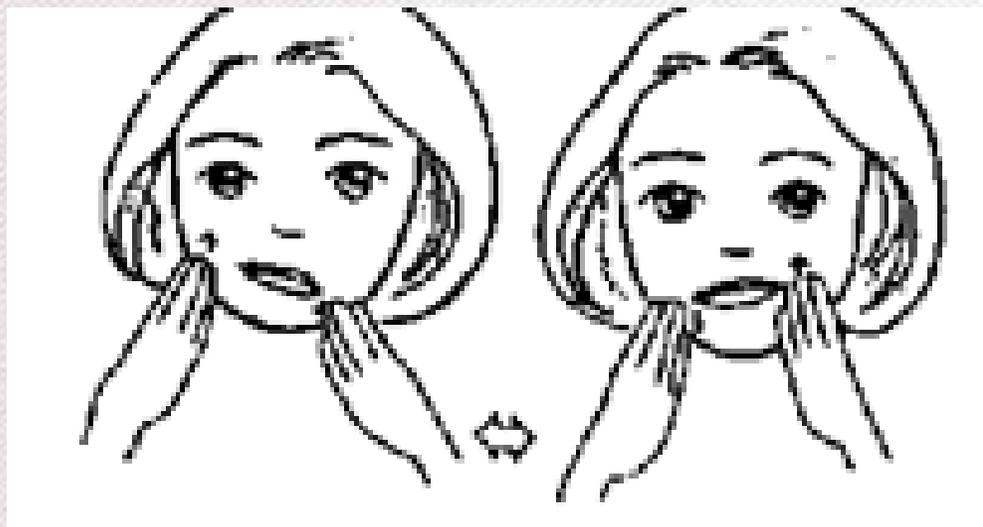


唇部周圍環形按摩



按摩

交替拉扯左右嘴角



臉部運動

咀嚼口香糖



作吸吮動作



臉部運動

吹氣球動作

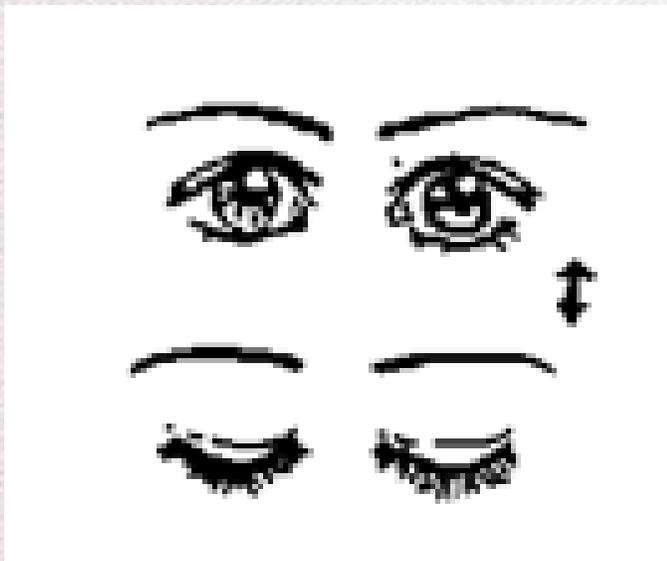


出聲閱讀書報



臉部運動

雙眼緊閉(眨眼動作)

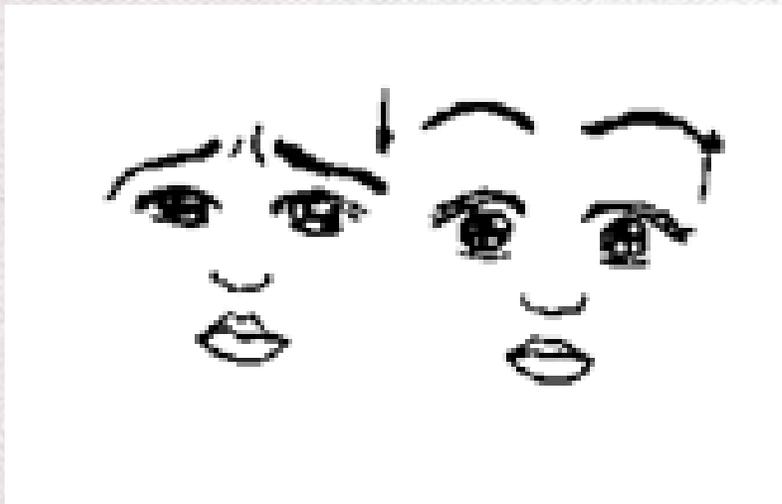


作鬼臉動作



臉部運動

皺眉及提眉



預後

- 和嚴重度、年齡及發病原因有關，越年輕恢復力越強，患病輕微的兩星期便可恢復，神經受損愈近端愈不易恢復
- 發生後前幾天症狀持續惡化，一週後才逐漸穩定，在第二到第三週開始恢復。少數較嚴重的病人，恢復的時間可能會長達1-2年，其顏面神經功能恢復的情形也不完全，而會留下後遺症

總結

- 顏面神經麻痺就像鬼吹風般常在季節交替之際，吹上患者臉部以致嘴歪臉斜，病患在症狀發生的當下盡速就醫，藥物治療與物理治療多管齊下，都能達成良好的癒後
- 要多給予病患鼓勵

感謝聆聽